

Einsamkeit – Eine Bedrohung für unsere Demokratie?

PROGRAMM

Seminar-Nr.: 4206

Vom 16.10. bis 18.10.2026

Anreise am

Freitag, den 16.10.2026
Zimmervergabe 17.00 bis 17.30 Uhr
Abendessen 18.00 Uhr

Freitag

18.45 Uhr

**Begrüßung durch die Vollmar-Akademie
mit Informationen zum Aufenthalt**

19.00 – 21.45 Uhr

Einführung in das Seminar

Vorstellung der Teilnehmer/innen und der Seminarleitung
Erläuterungen zum Programmablauf

Warum wir über Einsamkeit sprechen müssen

Was ist Einsamkeit? Wann wird Einsamkeit zum Problem?
Welche Risiken birgt sie für jeden Einzelnen, unser soziales
Umfeld und die Gesellschaft?

*Impulsvortrag und Diskussion
Alma-Sophia Merscher*

Samstag

09.00 – 12.30 Uhr

Einsamkeit – eine Epidemie?

Wer fühlt sich besonders einsam und warum? Risikofaktoren
im Überblick

*Vortrag mit Workshop
Alma-Sophia Merscher*

15.00 – 18.00 Uhr

Einsamkeit als demokratiepolitische Frage

Inwiefern ist Einsamkeit politisch? Welche Zusammenhänge
gibt es zwischen Einsamkeit und politischen Haltungen und wie
kommen diese zustande?

*Vortrag, Workshop und Diskussion
Alma-Sophia Merscher*

19.00 – 21.00 Uhr

Einsamkeit im Spiegel der Politik

Wie präsent ist Einsamkeit als politisches Thema? Welche Ansätze werden erprobt und umgesetzt? Was sind politische Herausforderungen?

Gespräch und Diskussion

Barbara Likus

Sonntag

09.00 – 11.30 Uhr

Zurück zur GemEinsamkeit!

Lösungsansätze für ein besseres Miteinander - welche Handlungsräume haben wir als Personen und als Gesellschaft als Ganzes?

Workshop, Reflexionsübung und Diskussion

Alma-Sophia Merscher

11.30 – 12.00 Uhr

Offene Fragen, Abschlussgespräch, Seminarkritik

Abreise nach dem Mittagessen

Seminarleitung:	Dr. Alma-Sophia Merscher , Wissenschaftliche Mitarbeiterin, LMU München
ReferentInnen:	Barbara Likus , Sozialarbeiterin, Sanitäterin und Stadträtin in Gesundheits-, Sozial- und Kinder- und Jugendausschuss in München
Ansprechpartnerin:	Johanna Hofmann , pädagogische Mitarbeiterin der Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.
Teilnahmegebühr:	139 €
Seminarbeschreibung und Lernziel:	Aktionswoche gegen Einsamkeit. "Loneliness Epidemic". Jugend- und Alterseinsamkeit. In (Bundes-) Ministerien, Forschung und Schlagzeilen tauchen seit wenigen Jahren immer wieder diese Begriffe auf. Sind wir alle einsam? Was bedeutet Einsamkeit für die jeweilige Person und welche Bedeutung hat sie für Gesellschaften und die politische Landschaft. Aus Forschungen ist bekannt, dass politisch extreme Seiten sich das Gefühl der Einsamkeit zu Nutze machen und hier gezielt ansetzen. Doch auch demokratisch und aus der Mitte der Gesellschaft wird das Thema nicht weiter ignoriert. Dieses Seminar zeigt die aktuelle Lage auf dem "Einsamkeitsbarometer" und erarbeitet gemeinsam Ideen, der Einsamkeit um uns herum entgegenzutreten.
Zielgruppe:	Alle an der Thematik Interessierten. Das Seminar ist allgemein zugänglich durch Ausschreibungen in Programmen, im Internet, in Auslagen usw.

Essenszeiten:

08.00 - 09.00 Uhr

Frühstück

12.30 Uhr

Mittagessen und Kaffee

18.00 Uhr

Abendessen

Check-out:

Sonntag, 9 Uhr